

Připrav si odpovědi na otázky, které ti může lékař/ka v ordinaci položit

Má u vás v rodině někdo těžké akné?

Kdy se ti objevilo akné poprvé?

Jaké projevy akné máš – spíš černé tečky nebo jsou to i bolestivé boláky?
.....

Jaké jiné choroby máš za sebou nebo léčíš se momentálně s něčím (alergie, ekzémy)?
.....

Bereš dlouhodobě nebo přechodně nějaké léky? Patří sem i vitamíny
a potravinové doplňky.

Jak se stravuješ? Kouříš?

V případě, že už jsi se někdy léčil/a s akné, tak bude fajn si sepsat seznam používaných
léků na akné – co to bylo, kdy, jak dlouhá byla léčba a jak to zabralo.
.....

Lékař se bude zajímat, kam chodíš do školy nebo do zaměstnání a jak trávíš volný čas.
.....

Zamysli se, co zhoršuje či zlepšuje tvoje akné (např. pobyt na slunci, stres – zkoušky
ve škole, nějaká kosmetika).

Máš na něco alergie?

U HOLEK JE DŮLEŽITÉ VĚDĚT:

ANO NE

Používáš hormonální antikoncepci?

Vidíš zhoršení/zlepšení akné v návaznosti na menstruační cyklus?

Máš pravidelnou menstruaci?

AKNE
linka

www.aknelinka.cz